

UNE SEMAINE DE GLISSE

POUR LES 13-14 ANS

DU 2 AU 8 JANVIER 2020
À LENK

Le Jusmila (abréviation allemande de camp de ski de la jeunesse suisse) a lieu chaque année depuis 1941! Il s'agit du plus ancien camp de sport de neige en Suisse, organisé par Swiss-Ski. En 2020, il se déroulera à Lenk, du 2 au 8 janvier (une dérogation est possible via le DIP pour obtenir un congé à cette occasion).

Ce camp est réservé aux jeunes nés en 2005 ou 2006. Il est très simple de s'y inscrire; il suffit de remplir le formulaire qui se trouve sur le site juskila.ch et le retourner avant le 27 octobre à l'adresse indiquée. Après, il faut croiser les doigts et compter sur sa bonne étoile pour faire partie des 600 chanceux



© Failavaga

qui seront tirés au sort et pourront participer au camp.

Les jeunes sportifs seront pris en charge par des moniteurs «Jeunesse & sport» et entourés de plus de 150 bénévoles pour pratiquer l'une des trois activités suivantes: ski de piste, ski de fond ou snowboard. Grâce au soutien

de nombreux sponsors et parrains venant de toute la Suisse, généralement d'anciens campeurs séduits par cette belle aventure, seule une contribution symbolique de CHF120.- est demandée à chaque participant.

Aors n'hésitez pas à tenter votre chance!

ACTIVITÉS D'HIVER À MEYRIN

LE SERVICE DES SPORTS RAPPELLE LES INSTALLATIONS DONT PEUVENT DISPOSER LES MEYRINOISES ET MEYRINOIS. ET LA FÊTE DE LA GLACE LE 3 NOVEMBRE.

Les jours raccourcissent, les températures sont plus fraîches. Nous nous dirigeons donc vers la saison hivernale. Il faut donc adapter ses activités sportives aux conditions météorologiques.

Piscine et jeux flottants

Le service des sports œuvre au quotidien pour mettre à disposition des Meyrinoises et Meyrinois des installations sportives de qualité, opérationnelles toute l'année et financièrement très abordables. Si en hiver il faut renoncer aux bassins en plein air et aux jeux d'eau, on ne doit pas pour autant cesser de bouger et de s'amuser. La piscine couverte de Livron et sa pataugeoire est ouverte tous les jours; le samedi après-midi, les jeux flottants font le bonheur des plus jeunes.

Patinoire

La patinoire couverte sera ouverte, comme prévu, dès le 7 octobre. Grâce à l'efficacité de notre service technique et des entreprises mandatées, les travaux nécessaires à la réfection du bâtiment suite à l'incendie du 21 juillet ont été effectués rapidement et

sans incidence pour le public. La piste en plein air sera accessible en novembre, dès la traditionnelle Fête de la Glace qui aura lieu le dimanche 3 novembre. Certains vendredis, des soirées discos ponctuelles seront proposées à notre public.

Tennis et squash

Le centre sportif de Maisonnex accueillera les amateurs de tennis, qui pourront taper la balle dans une halle couverte tempérée et sur des courts entièrement rénovés. Les courts de squash sont également ouverts tous l'hiver (voir édition du mois de septembre).

Accès libres

Il ne faut pas oublier les installations en accès libre quelle que soient les conditions météorologiques, comme le Bouldrome des Arbères, le stade des Champs-Frêchets, la place de street workout et les parcours mesurés.

L'équipe du service des sports vous souhaite une très belle saison sportive hivernale.

Nadia Vanotti, service des sports

© David Genequand



FOULÉES AUTOMNALES DE MEYRIN

LE 23 NOVEMBRE AURA LIEU LA 23^E ÉDITION DES FOULÉES, DERNIÈRE COURSE D'ENTRAÎNEMENT AVANT LA FAMEUSE COURSE DE L'ESCALADE.

Les parcours mettent permettent de (re) découvrir la beauté de Meyrin. Qu'il s'agisse de parcourir le Jardin botanique alpin, de longer le Jura dans un panorama champêtre ou d'emprunter le tunnel sous Meyrin-Village pour la seule occasion de l'année où il sera fermé... courir aux Foulées automnales de Meyrin, c'est voir Meyrin sous un nouvel angle tout en partageant un moment riche en émotion.

Date et lieu

Samedi 23 novembre 2019
Départs Stade
Champs-Frêchets

Inscriptions

fouleesautomnales.ch
mso-chrono.ch/fr/2019/1235-les-foulees-automnales-de-meyrin

Réseaux sociaux

#laderniereavantlescalade
#jesuisembre
#fam19
#fouleesautomnalesdemeyrin
#fouleesautomnalesmeyrin

Pour les débutants et les Pro

Les parcours s'adressent aux coureurs de tous niveaux, entre débutants et habitués des courses. On y trouve l'épreuve reine des 10 km et son incontournable traversée de la tranchée couverte. Avant de se lancer dans un 10 km, les concurrents peuvent s'entraîner sur les parcours de 5 km ou participer au Nordic Walking.

Focus enfants

Les enfants ont leur parcours attiré. Long de 2,3 km, et doté d'animations au village, il permettra aux petits de profiter pleinement de la journée. Une boucle de 1,5 km est réservée aux enfants dès 6 ans.

Courir pour une bonne cause

Cette année, les Foulées automnales de Meyrin s'associent à l'Association Flag 21. Selon l'Office fédéral du sport, la population migrante pratique moins de sport que la population suisse. Et pourtant, se bouger permet d'être bien dans son corps et dans sa tête. En outre, faire du sport permet aussi d'affronter les défis quotidiens du processus d'intégration avec plus d'optimisme.

Des animations pour les grands et les petits

Cette année, le village sportif sera particulièrement animé. Tout au long de la journée, animations, concerts, stands nourritures, boissons et représentations sportives y auront lieu.

Vanessa Tribet, département communication
Foulées automnales



photos © Foulées automnales de Meyrin

FACE AU CANCER DU SEIN, COURIR ENSEMBLE

LE RÉSEAU CANCER DU SEIN EST À NOUVEAU LE PARTENAIRE CARITATIF DE LA COURSE 20 KM DE GENÈVE BY GENÈVE AÉROPORT QUI AURA LIEU DIMANCHE 3 NOVEMBRE 2019.

Près d'une femme sur huit concernée

Dans le canton de Genève, près de 8'000 femmes sont confrontées à cette maladie, et plus de 450 femmes sont diagnostiquées chaque année. Avec leur entourage, elles représentent plus de 10% de la population.

Améliorer la qualité de vie

Aujourd'hui les thérapies progressent et le taux de survie est élevé. Mais les effets adverses des traitements peuvent durer des années, et les femmes qui ont combattu la maladie continuent parfois d'en subir l'impact dans leur vie personnelle, sociale et professionnelle. Le Réseau Cancer du Sein fédère patientes, professionnels de la santé et chercheurs pour l'amélioration des soins et une meilleure qualité de vie des patientes et de leurs proches.

Marche rose

En participant aux 10 km de Nordic Walking, les sportifs et sportives peuvent aussi montrer leur soutien en arborant une touche de rose dans leur tenue le jour de la course. La Marche rose s'adresse aux femmes concernées, à leurs proches, et à toute personne qui souhaite apporter son soutien. Rendez-vous leur est donné devant la tente rose située au point de départ.

Citoyen-ne-s et entreprises solidaires

Chacun-e peut s'engager à lever des fonds dans le cadre privé ou professionnel. La ville de Meyrin encourage les entreprises meyrinoises à se mobiliser pour favoriser la participation de leurs employé-e-s qui courent seul-e, en duo ou trio. Les entreprises peuvent assumer les frais d'inscription de leurs employé-e-s, doubler la mise des frais d'inscription, et/ou organiser une récolte de fonds.

Réseau Cancer du sein

Infos

savoiraipatient.
ch/cancer-sein/
reseau-cancer-sein/accueil
zokmgenevaeoport.ch
zokmgenevaeoport.ch/races/hokm-walking

