

FOULÉES AUTOMNALES DE MEYRIN

1'200 coureurs se sont élancés sous un soleil radieux

La 22^e édition des Foulées automnales de Meyrin promettait un beau spectacle, tant sur la route que pour le public. Aidé par une météo lumineuse après le déluge de la veille, la manifestation a pu compter sur plus de 1'200 inscrits. Tout sourire, son président Stefane Monti, passionné, nous confiait sa satisfaction concernant le remaniement de l'aire d'arrivée : « Contrairement à l'année passée, les coureurs font un tour de piste au départ et arrivent directement en entrant dans le stade. Le confort et l'espace de ravitaillement s'en trouvent améliorés. Les participants en sont satisfaits, même si certains se sont fait surprendre lors du sprint final. »

Coureurs de haut vol

Stefane Monti ne boudait pas non plus son plaisir d'accueillir à nouveau, après 2017, des coureurs de haut vol venus des hauts plateaux kenyans. La conséquence directe de la politique de « fermeture » aux coureurs non-résidents en Suisse de la Baslerstadtläuf, course d'habitude de haut niveau se déroulant le même jour, mais qui a perdu de sa superbe en termes de concurrence internationale. La volonté de Stefane Monti, comme celle de la course de l'Escalade d'ailleurs, est de proposer un plateau relevé et diversifié, alliant élite locale et coureurs internationaux pour que chacun y trouve son compte. Le samedi 24 novembre 2018, coureurs kenyans et régionaux se sont ainsi partagés les premiers rôles sur les distances des 10 km et des 5.2 km, sous un soleil radieux.

Course des 10 kilomètres

Les 10 km ont vu les kenyans Mathew Kibarus et Oliver Kiptoo franchir la ligne en tête et respectivement 30'31 et 30'32, suivis à bonne distance par Kidane Solomon (FLAG 21 / La foulée d'Annemasse) dans le temps de



32'22. Les deux partenaires d'entraînement de Julien Wanders (vainqueur le même jour de la Baslerstadtläuf, ndr) ont donc couru « comme à l'entraînement » et n'ont pas eu à forcer leur talent pour faire la différence. Le premier est le frère d'Alex, vainqueur des 20 km de Lausanne en 2017, et le second le frère de Fredrick, 2^e de l'Escalade 2017. Chez les femmes, Karen Schultheiss (Triathlon Fribourg / Trilogie Sport) a tenu son rôle de favorite en remportant l'épreuve en 38'24. Elle est suivie de Fabiola Rueda Oppliger (40'42) et Anne-Laure Christen (Stade Genève / 42'26).

5,2 kilomètres homme

Sur les 5.2 km masculins, le podium a été davantage disputé puisque les six premiers se tiennent en 30" seulement. Patrick Ereng (Kenya), vainqueur l'an passé sur les 10 km, n'a pas eu à forcer son talent pour l'emporter dans le temps de 15'54, un footing pour lui qui est habitué aux premières places lors des épreuves d'automne. Derrière, la bagarre s'est jouée entre Simon Senn (CABB) et Alexandre Roch (Stade Genève / Xtra Mile Running). Le Stadiste a mené dès le 2^e kilomètre dans le but de prendre le large, sans vraiment parvenir à faire la différence. Roch s'est fait surprendre par la nouvelle configuration de l'arrivée, et a vu Senn sprinter habilement sur sa gauche pour prendre l'avantage. Les deux hommes se tiennent dans la même seconde en 16'08.

5,2 kilomètres femmes

Chez les femmes, Nathalie Philippe (Stade Genève) faisait office de favorite, elle qui avait déjà emporté la course en 2017. Mais elle a dû s'avouer vaincue par la redoutable Jagoda Khatri, habituée des courses du Canton, qui a finalement bouclé la distance en 18'36 avec 5 petites secondes d'avance. Fanny Nussberger (FSG Bernex-Confignon), qui n'est encore que cadette A, complète le podium en 19'44.

Sensibiliser au handicap

Cette édition 2018 était également l'occasion de sensibiliser le public aux personnes en situation de handicap à travers l'équipe Défi Joëlette, composé de coureurs amateurs et dont le but est de permettre à des personnes en situation de handicap de participer à des courses pédestres parmi les personnes valides. La Joëlette est un fauteuil muni d'une roue unique, située sous le fauteuil, et de deux brancards, permettant ainsi de véhiculer la personne en situation de handicap.

Alexandre Roch
(Stade Genève /
Xtra Mile Running)

photos ©
Philippe Deroldan

Association
Les Foulées
automnales
de Meyrin
contact@
fouleesau-
tomnales.ch

CLASSEMENT

FEMMES (10 KM)

1. Karen Schultheiss (Triathlon Fribourg / Trilogie Sport) 38'24
2. Fabiola Rueda Oppliger 40'42
3. Anne-Laure Christen (Stade Genève) 42'26

HOMMES (10 KM)

1. Mathew Kibarus (Kenya) 30'31
2. Oliver Kiptoo (Kenya) 30'32
3. Kidane Solomon (FLAG 21 / La foulée d'Annemasse) 32'22

FEMMES (5.2 KM)

1. Jagoda Khatri 18'36
2. Nathalie Philippe (Stade Genève) 18'42
3. Fanny Nussberger (FSG Bernex-Confignon) 19'44

HOMMES (5.2 KM)

1. Patrick Ereng (Kenya / Runmotion) 15'54
2. Simon Senn (CABB) 16'08
3. Alexandre Roch (Stade Genève / Xtra Mile Running) 16'08



Les Kenyans
Mathew
Kibarus
et Oliver
Kiptoo,
vainqueurs
du 10 km
(Elite hommes)



Le trio vainqueur du 5 km (Hommes):
Patrick Ereng, suivi de près par Alexandre Roch et
Simon Senn en casquette blanche

Fanny Nussberger, 3^e du 5km (Cadettes A)



SKI CLUB DE MEYRIN

L'association sportive, qui fête ses 45 ans, invite les Meyrinoises et Meyrinois à la rejoindre



© Marion Fellegger

« Notre club est implanté et connu dans la commune de Meyrin depuis déjà 45 ans.

Son but est de profiter pleinement de notre belle région et des stations de skis à proximité. Nous organisons des journées de ski et surf libres de décembre à avril pour jeunes, adultes et familles ainsi qu'un camp de ski pendant les vacances de février pour les enfants de 10 à 16 ans.

Raquettes sous la pleine lune

Sous le patronage de la commune de Meyrin, nous organisons également des cours de ski et de surf pour les enfants de 8 à 15 ans qui ont lieu le samedi en France.

Le Comité présente un programme saisonnier de huit à dix sorties de ski et surf, une à deux sorties raquettes pleine lune et plusieurs week-ends dont l'incontournable week-end de clôture à Zermatt. Célibataires, couples ou familles sont bienvenus. Nous accueillons chacun avec plaisir et joie.

Ambiance joyeuse

Ceux qui aiment skier ou surfer mais ne souhaitent pas se déplacer en voiture, ceux qui n'ont personne pour partager le joies de la glisse avec eux, sont invités à rejoindre notre club. Nous nous occupons de tout et garantissons une ambiance sportive, joyeuse et respectueuse, sans soucis de parking et d'attente aux caisses.

Programme

Nous partons les samedis à 7h30 de Meyrin-Satigny tout en dégustant un bon café et de délicieux croissants à bord du car qui nous pose au départ des pistes. Il nous ramène vers 18h au même endroit, après une journée passée en plein air. Nous proposons également des cours de gym d'octobre à avril pour toute personne souhaitant se préparer physiquement pour la saison de ski et surf mais aussi à celles et ceux qui désirent entretenir et améliorer leur condition physique. Notre monitrice professionnelle propose, entre autres, des exercices cardio-vasculaires, du renforcement musculaire et des étirements, dans une ambiance conviviale. »

Le comité

Infos
Ski Club de Meyrin
Av. de Vaudagne 13bis
1217 Meyrin

info@scmeyrin.ch
www.scmeyrin.ch

Contact
Marion Fellegger
079 456 00 19
info@scmeyrin.ch